

# Lactancia Materna:

**buena para el bebé, buena para la mamá y buena en el cuidado de niños.**



*Apoyar a las familias en lactancia materna es fácil.*

## **Pro-Lactancia = económico.**

Usted seguirá recibiendo reembolso de comida a través de CACFP para estos niños sin tener que comprar fórmula.



## **Reconocimiento especial = sobresalga entre sus competidores.**

Pro-Lactancia San Diego provee reconocimiento especial a cuidadores de niños que están comprometidos con tener prácticas que apoyan a la lactancia materna. Los centros designados Pro-Lactancia no solo admittan a familias lactando – sino que verdaderamente la apoyan. La lactancia materna beneficia a su centro de cuidado de niños y beneficia a toda nuestra comunidad.



## **Bebés más saludables = ambiente de cuidado de niños más saludable.**

Los bebés que son amamantados son menos susceptibles a las enfermedades comunes de la infancia, tales como por ejemplo las infecciones de los oídos.



## **Familias más contentas = más recomendaciones.**

Cuando los padres confían en usted, su satisfacción aumenta y es más probable que los recomienden con sus amigos y familiares.



**Venga con nosotros** Y

RECIBA CAPACITACIONES, MATERIALES Y RECURSOS GRATUITOS.

¿Es usted un(a) proveedor(a) de cuidado de niños interesado(a) en participar? Contacte nos Pro-Lactancia San Diego para aprender más:

Martha Soledad Vela Acosta  
619-681-0661  
[lw lactation@ucsd.edu](mailto:lw lactation@ucsd.edu)



**Pro-Lactancia San Diego (BFSD por sus siglas en inglés) es un proyecto del programa (Healthy Works) del Condado de San Diego y es implementado por el Centro de Salud Comunitaria de la Universidad de California, San Diego. BFSD es patrocinado por First 5 San Diego con fondos de la Agencia de Salud y Servicios Sociales del Condado de San Diego.**

## *¿Por qué es importante un centro de cuidado de niños que esté a favor de la lactancia?*

Muchas nuevas mamás regresan a trabajar o a la escuela, dentro de los primeros tres meses de la vida de sus hijos. Ellas deciden dejar de amamantar a sus bebés debido a las preocupaciones al dejar los en un centro de cuidado de niños y de poder extraer su leche materna en el trabajo.

Al incrementar el número de centros de cuidado de niños designados Pro-Lactancia en el condado de San Diego ayudaremos a las mamás a superar obstáculos para poder con la lactancia materna, lo cual significa que los bebés estarán más sanos, las mamás estarán más sanas, ellas estarán más sanas y las futuras generaciones serán más saludables.

### **¿Qué hacemos?**

Nosotros ayudamos a proveedores en sus hogares que tienen certificación para ofrecer cuidado de niños y a guarderías a que apoyen y promuevan las prácticas que están a favor de la lactancia materna en sus sitios.

### **¿Qué ofrecemos?**

- Contacto inicial para determinar las necesidades individualizadas al proveer sus servicios en el cuidado de niños.
- Capacitación gratuita (por internet o en persona).
- Materiales y recursos para las familias y los empleados.
- Obsequios que ayudan en la creación de un ambiente Pro-Lactancia.
- Reconocimiento para los proveedores que están implementando las mejores prácticas.



## *Venga con nosotros*



PARA MÁS INFORMACIÓN  
CONTÁCTENOS SOMOS EL EQUIPO  
PRO-LACTANCIA EN SAN DIEGO.

Martha Soledad Vela Acosta  
619-681-0661  
[lw lactation@ucsd.edu](mailto:lw lactation@ucsd.edu)



Pro-Lactancia San Diego (BFSD por sus siglas en inglés) es un proyecto del programa Healthy Works del Condado de San Diego y es implementado por el Centro de Salud Comunitaria de la Universidad de California, San Diego. BFSD es patrocinado por First 5 San Diego con fondos de la Agencia de Salud y Servicios Sociales del Condado de San Diego.