

Reglas para Almacenar la Leche Materna



Cuando reciba la leche materna...

Refrigérela inmediatamente.



La leche refrigerada

Se debe almacenar a \leq ____ °F

Hasta ____ horas.



Leche congelada

Almacene en el congelador de un refrigerador de dos puertas a \leq ____ °F hasta ____ meses.



Leche descongelada

Almacene en el refrigerador hasta ____ horas.

NO vuelva a congelar la leche.



Después de darle al bebé la leche materna...

Tire la leche que no se utilizó.



First 5[™]
San Diego

