

# ¡Mamá, siga adelante!

## Cuidado de Niños Pro-Lactancia (Breastfeeding-Friendly) está disponible para usted.

Los centros de cuidado de niños designados Pro-Lactancia San Diego, no solamente admiten madres lactando –pero de verdad hacen todo lo posible para apoyarlas.



### Los centros designados Pro-Lactancia San Diego proveen:

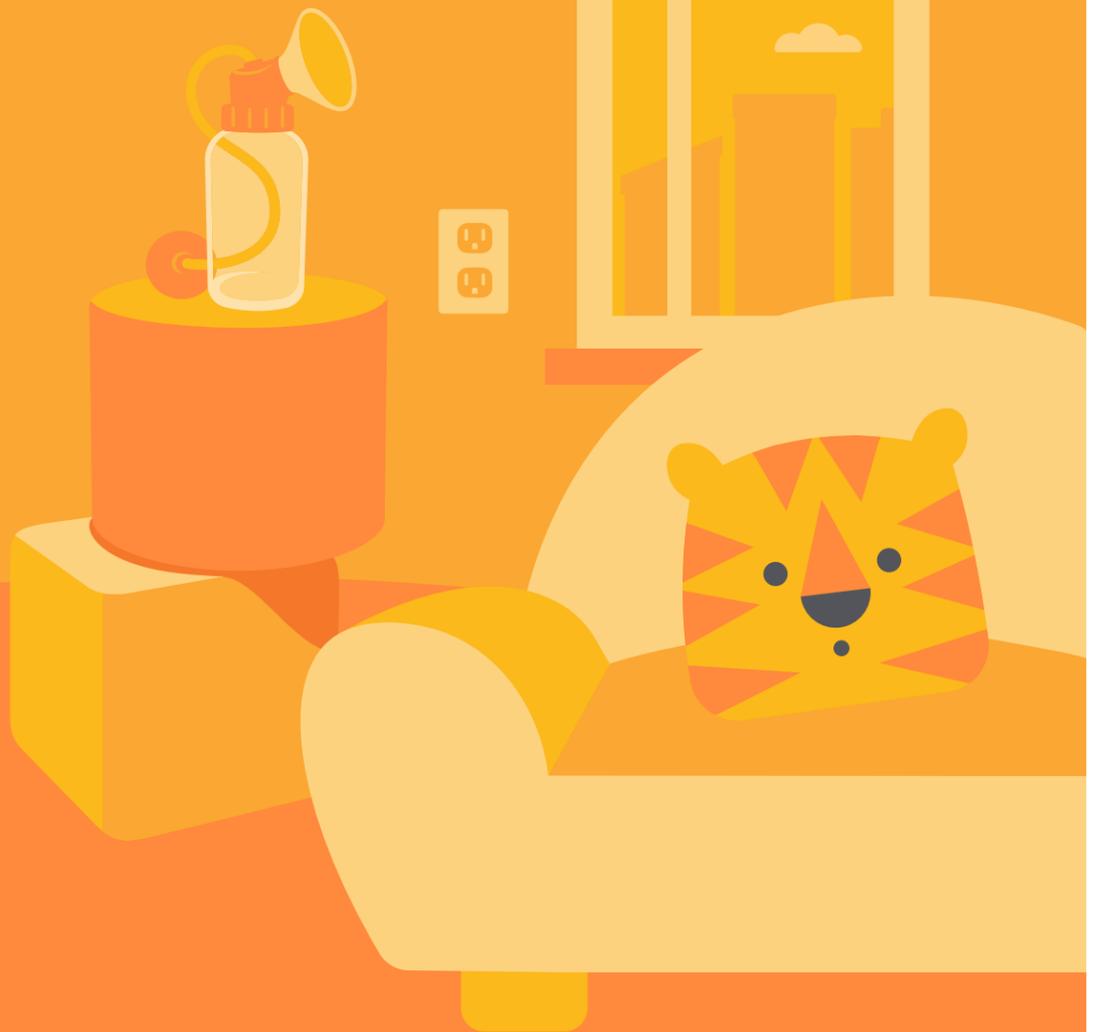
- Un ambiente Pro-Lactancia
- Personal capacitado acerca de la forma correcta de manejar, almacenar y alimentar con la leche materna
- Apoyo por escrito a las familias que amamantan
- Recursos para apoyar a las madres durante la lactancia materna



### Encuentre un centro de cuidado de niños

PARA CONTACTAR CENTROS DE CUIDADO DE NIÑOS CON DESIGNACIÓN PRO-LACTANCIA SAN DIEGO VAYA A:

[www.breastfeeding.org/childcare](http://www.breastfeeding.org/childcare)



Pro-Lactancia San Diego (BFSD por sus siglas en inglés) es un proyecto del programa Healthy Works del Condado de San Diego y es implementado por el Centro de Salud Comunitaria de la Universidad de California, San Diego. BFSD es patrocinado por First 5 San Diego con fondos de la Agencia de Salud y Servicios Sociales del Condado de San Diego.