

Guidelines for Storing Breast Milk



When milk arrives...

Refrigerate immediately.



Refrigerated milk

Store at \leq _____ °F
up to _____ hours.



Frozen milk

Store in freezer of two-door fridge at
 \leq _____ °F for up to _____ months.



Thawed milk

Store in fridge up to _____ hours.
Do NOT refreeze breast milk.



After a feeding...

Throw out any
unused milk.



First 5™
San Diego



Reglas para Almacenar la Leche Materna



Cuando reciba la leche materna...

Refrigérela inmediatamente.



La leche refrigerada

Se debe almacenar a \leq _____ °F

Hasta _____ horas.



Leche congelada

Almacene en el congelador de un refrigerador de dos puertas a \leq _____ °F hasta _____ meses.



Leche descongelada

Almacene en el refrigerador hasta _____ horas.

NO vuelva a congelar la leche.



Después de darle al bebé la leche materna...

Tire la leche que no se utilizó.



First 5[™]
San Diego

