



Asegure un buen comienzo para niños de hasta 5 años de edad con WIC.



De acuerdo a la Academia Americana de Pediatría, conectar a familias con programas de asistencia nutricional como Woman, Infants, and Children (WIC) – no solo reduce el nivel de inseguridad alimentaria, si no también sirve como apoyo crítico para la salud, comportamiento, y aprendizaje de los niños.¹

¿QUÉ ES WIC? Women, Infants, and Children (WIC) es un programa de nutrición de la USDA financiado federalmente y administrado por el Departamento de Salud Pública de California.

Nuestro equipo incluye dietistas registrados (RD), nutriólogos (DN), consultores de lactancia certificados internacionalmente (IBCL), educadores certificados en lactancia (CLE), y otros profesionales capacitados.

Nosotros ayudamos a proveer a familias con:

Prescripciones de Alimentos — \$50 - \$113 en beneficios por persona, por mes, para comprar frutas, verduras, granos enteros, lácteos bajos en grasa, leche de soya, tofu, y alimentos ricos en hierro.

Educación en Nutrición — Clases de nutrición interactivas y evaluación individual enfocada a atender las necesidades de mujeres embarazadas y niños pequeños.

Apoyo a la Lactancia Materna — Educación para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas acerca de la alimentación del infante y apoyo para lograr sus metas de lactancia.

Servicios de Referencia — Conexiones a recursos importantes y necesarios como servicios de salud, cuidados infantiles, alojamiento, crianza, y más.

¿A quién debería referir a WIC? Miembros de familias de bajos o moderados ingresos (viviendo en o debajo del 185% del Nivel Federal de Pobreza), quienes:

- Estén embarazadas
- Estén amamantando un bebé menor de 1 años
- Hayan tenido un bebé en los últimos 6 meses
- Tengan niños menores de 5 años (incluyendo niños de crianza temporal)
- Hayan tenido pérdida o terminación del embarazo

2019 - 2020 GUÍA DE INGRESOS

Para calificar para WIC las familias deben vivir en California y cumplir con la siguiente guía de ingresos.

NÚMERO DE PERSONAS EN LA FAMILIA	INGRESO MENSUAL BRUTO
2	\$2,607
3	\$3,289
4	\$3,970
5	\$4,652
6	\$5,333

Las mujeres embarazadas cuentan como dos personas. WIC no toma en cuenta el Subsidio Básico para Vivienda (BAH) para familias militares. Las guías de ingresos están sujetas a cambios. Visite www.wicworks.ca.gov para obtener la información más actualizada.

¿SABÍA QUE...?

- Niños de crianza temporal menores de 5 años califican para WIC.
- Familias militares que cumplan los requisitos califican WIC.
- Familias que cumplan los requisitos a pesar de su estado migratorio califican para WIC.
- Niños menores de 5 años que son criados por padres, abuelos, o tutores califican para WIC.
- Familias que cumplan los requisitos anteriores y reciben Medi-Cal, CalWORKS (TANF), CalFresh (Food Stamps/SNAP) pueden calificar automáticamente para WIC.

¡REFIERA A WIC HOY!

Familias que califiquen pueden comenzar a recibir beneficios de WIC inmediatamente después de ser inscritos en el programa.

¹De Blueprint for Children: How the Next President Can Build a Foundation for a Health Future, American Academy of Pediatrics, Septiembre 2016.

Obtenga Resultados con WIC

- Mujeres que participan en WIC tienen bebés más saludables que tienen más probabilidades de sobrevivir la infancia.²
- Mujeres que se inscriben en WIC en el primer trimestre de su embarazo son más propensas a comenzar a amamantar y continuar amamantando por más tiempo que mujeres que se inscriben en su tercer trimestre.²

² De Center on Budget and Policy Priorities, WIC Works: Addressing the Nutrition and Health Needs of Low-Income Families for 40 years, Marzo 2017.

En el condado de San Diego hay cinco agencias que ofrecen servicios de WIC. Debajo se encuentra la información y direcciones de las oficinas de cada agencia.

Para direcciones y horarios actualizados, visite www.sdwic.com.



American Red Cross
San Diego/Imperial Counties

North County

Oceanside
1906 Oceanside Blvd. #TUV
Oceanside, CA 92054

Southeast San Diego

Euclid Health Ctr.
292 Euclid Ave. Ste. 225
San Diego, CA 92114

Central San Diego

College Area
5821 University Ave.
San Diego, CA 92115

Linda Vista
7612 Linda Vista Rd. #111
San Diego, CA 92111

East County

El Cajon
564 North 2nd St.
El Cajon, CA 92021

Spring Valley
8810 Jamacha Blvd. #DEF
Spring Valley, CA 91977

Lakeside Community Ctr.
9841 Vine St.
Lakeside, CA 92040

Military Locations

Naval Base San Diego (32nd St.)
(Dryside; uphill from commissary)
3005 Corbina Alley Bldg. 265

San Diego, CA 92136

Marine Corps Air Station Miramar
Chapel Bldg. 5632
45549 Bauer St.

Miramar, CA 92145 Camp Pendleton
Pass & ID Card Bldg. #130132
(Vandegrift & 14th St.)
Camp Pendleton, CA 92055

Camp Pendleton
San Onofre Transition
Readiness & Career Ctr.
Bldg. 51919
Camp Pendleton, CA 92672

1-800-500-6411
www.sandiegowic.org



**SAN DIEGO STATE
UNIVERSITY**
Research Foundation

North County

Escondido
1131 East Washington Ave. Ste. K
Escondido, CA 92025

Vista
1031 S. Santa Fe Ave. Ste. F&G
Vista, CA 92083

Fallbrook
504 East Alvarado Ste. 108 & 109
Fallbrook, CA 92028

Central San Diego

Southeast
3598 National Ave.
San Diego, CA 92113

Logan Heights
Family Health Center
(Inside Adobe Building)
1809 National Ave.
San Diego, CA 92113

North Park
3078 El Cajon Blvd. Ste. 100
San Diego, CA 92104

Clairemont
5222 Balboa Ave. #22
San Diego, CA 92111
Mira Mesa
10737 Camino Ruiz Ste. 135
San Diego, CA 92126

East County

El Cajon
301 N. Magnolia Ste. 101
El Cajon, CA 92020

Spring Valley
9621 Campo Rd. Ste. G
Spring Valley, CA 91977

South County

Chula Vista Office
542 Broadway Ste. Q
Chula Vista, CA 91910

1-888-999-6897
www.sdsuwic.org



We're here for you.

San Marcos
150 Valpreda Rd. Ste. 102
San Marcos, CA 92069

Encinitas
1130 2nd Ave.
Encinitas, CA 92024

Oceanside/Mission Mesa
2210 Mesa Dr. Ste. 100
Oceanside, CA 92054

Escondido
649 W. Mission Ave. Ste. 7
Escondido, CA 92025

Ramona
1039 D St. Ste. 2
Ramona, CA 92065

Valley Center
28246 Lilac Rd.
Valley Center, CA 92082



City Heights Wellness Center
4440 Wightman St. Ste. 200
San Diego, CA 92105

Linda Vista
6973 Linda Vista Rd. Bldg. C
San Diego, CA 92111

Chula Vista
251 Palomar St. Ste. C
Chula Vista, CA 91911

National City
2411 E. Plaza Blvd.
National City, CA 91950



Chula Vista
1655 Broadway Ste. 18
Chula Vista, CA 91911

National City
1420 East Plaza Blvd. Ste. B4 National
City, CA 91950

San Ysidro
4494 Camino de la Plaza
San Ysidro, CA 92173

Maternal & Child Health Center
4050 Beyer Blvd. 3rd Floor
San Ysidro, CA 92173

Imperial Beach
886 Palm Ave.
Imperial Beach, CA 91932

1-888-477-6333
www.nchs-health.org/WIC

619-260-3400
WICProgram@scrippshealth.org

1-888-942-7942
www.syhealth.org