

UPDATED CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM MEAL PATTERNS: INFANT MEALS

USDA recently revised the CACFP meal patterns to ensure children and adults have access to healthy, balanced meals throughout the day. The changes to the infant meal pattern support breastfeeding and the consumption of vegetables and fruit without added sugars. These changes are based on the scientific recommendations from the National Academy of Medicine, the American Academy of Pediatrics and stakeholder input. CACFP centers and day care homes must comply with the updated meal patterns by October 1, 2017.

UPDATED INFANT MEAL PATTERN:



Encourage and Support Breastfeeding:

- Providers may receive reimbursement for meals when a breastfeeding mother comes to the day care center or home and directly breastfeeds her infant; and
- Only breastmilk and infant formula are served to infants 0 through 5 month olds.



Developmentally Appropriate Meals:

- Two age groups, instead of three: 0 through 5 month olds and 6 through 11 month olds; and
- Solid foods are gradually introduced around 6 months of age, as developmentally appropriate.

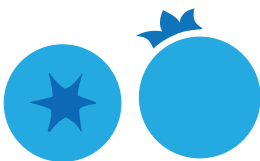


More Nutritious Meals:

- Requires a vegetable or fruit, or both, to be served at snack for infants 6 through 11 months old;
- No longer allows juice or cheese food or cheese spread to be served; and
- Allows ready-to-eat cereals at snack.

Learn More

For more information on infant development and nutrition, check out the [USDA Team Nutrition's Feeding Infants Guide](#).



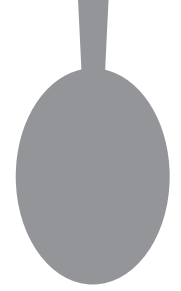
PREVIOUS AND UPDATED INFANT MEAL PATTERNS: LETS COMPARE

	PREVIOUS			UPDATED	
	0-3 Months	4-7 Months	8-11 MONTHS	0-5 MONTHS	6-11 MONTHS
Breakfast	4-6 fl oz breastmilk or formula	4-8 fl oz breastmilk or formula 0-3 tbsp infant cereal	6-8 fl oz breastmilk or formula 2-4 tbsp infant cereal 1-4 tbsp vegetable, fruit or both	4-6 fl oz breastmilk or formula	6-8 fl oz breastmilk or formula 0-4 tbsp infant cereal, meat, fish, poultry, whole eggs, cooked dry beans or peas; or 0-2 oz cheese; or 0-4 oz (volume) cottage cheese; or 0-4 oz yogurt; or a combination* 0-2 tbsp vegetable, fruit or both*
Lunch or Supper	4-6 fl oz breastmilk or formula	4-8 fl oz breastmilk or formula 0-3 tbsp infant cereal 0-3 tbsp vegetable, fruit or both	6-8 fl oz breastmilk or formula 2-4 tbsp infant cereal; and/or 1-4 tbsp meat, fish, poultry, egg yolk, cooked dry beans or peas; or ½ -2oz cheese; or 1-4 oz (volume) cottage cheese; or 1-4 oz (weight) cheese food or cheese spread; or a combination 1-4 tbsp vegetable, fruit or both	4-6 fl oz breastmilk or formula	6-8 fl oz breast milk or formula 0-4 tbsp infant cereal, meat, fish, poultry, whole egg, cooked dry beans or peas; or 0-2 oz cheese; or 0-4 oz (volume) cottage cheese; or 0-4 oz yogurt; or a combination* 0-2 tbsp vegetable, fruit or both*
Snack	4-6 fl oz breastmilk or formula	4-6 fl oz breastmilk or formula	2-4 fl oz breastmilk, formula, or fruit juice 0-½ bread slice or 0-2 crackers	4-6 fl oz breastmilk or formula	2-4 fl oz breastmilk or formula 0-½ bread slice; or 0-2 crackers; or 0-4 tbsp infant cereal or ready-to-eat cereal* 0-2 tbsp vegetable, fruit or both*

**Required when infant is developmentally ready.*

All serving sizes are minimum quantities of the food components that are required to be served.

PATRÓN DE COMIDAS ACTUALIZADO DEL PROGRAMA DE COMIDAS PARA NIÑOS Y ADULTOS: COMIDAS PARA BEBÉS



Recientemente el USDA revisó los patrones de comidas de CACFP para asegurarse que los niños y adultos tienen acceso a comidas saludables y balanceadas diariamente. Los cambios al patrón de comida para bebés fomentan la lactancia y el consumo de vegetales y frutas sin azúcares añadidos. Los cambios a los patrones de comidas están basados en las recomendaciones de la Academia Nacional de Medicina” (National Academy of Medicine), la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) y la aportación de las partes interesadas. Los centros y los hogares de cuidado diario (guarderías) del CACFP deben cumplir con los patrones de comidas actualizados a partir del 1 de octubre, 2017.

PATRÓN DE ALIMENTACIÓN INFANTIL ACTUALIZADO:



Fomentar y apoyar la lactancia materna :

- Los proveedores pueden recibir un reembolso por comidas cuando una madre viene al centro de cuidado diario para lactar a su bebé; y
- Solo se servirá leche materna y formula a los bebés de 0 a 5 meses.



Comidas apropiadas para la edad:

- Hay dos grupos de edades en lugar de tres: 0 a 5 meses de edad y 6 a 11 meses de edad; y
- Se introducen gradualmente las comidas sólidas alrededor de los 6 meses de edad, según sea apropiado para cada infante.

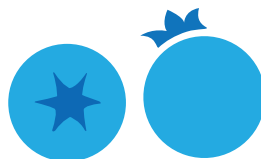


Más comidas nutritivas:

- Debe servir un vegetal o una fruta, o ambos en la merienda para bebés de 6 a 11 meses de edad;
- Ya no se permite servir jugos o alimentos con queso o queso para untar; y
- Se permite servir cereales listos para comer en la merienda.

Aprende más

Para mas information sobre el desarrollo y alimentacion de infantes visite: [USDA Team Nutrition's Feeding Infants Guide](#).



PATRONES PREVIOS Y ACTUALIZADOS DE COMIDAS PARA BEBÉS: COMPÁRELOS

	PREVIO			ACTUALIZADO	
	0-3 Meses	4-7 Meses	8-11 Meses	0-5 Meses	6-11 Meses
Desayuno	4-6 fl oz leche materna o formula	4-8 fl oz leche materna o formula 0-3 cucharadas de cereal para infantes*	6-8 fl oz leche materna o formula 2-4 cucharadas de cereal para infantes 1-4 cucharadas de vegetales, frutas o ambos	4-6 fl oz leche materna o formula	6-8 fl oz leche materna o formula 0-4 cucharadas de cereal para infantes, carne de res, pescado, carne de ave, huevos enteros, frijoles secos cocinados o guisantes; o 0-2 oz de queso; o 0-4 oz (volumen) de requesón (cottage cheese); o 0-4 oz de yogurt; o una combinación* 0-2 cucharadas de vegetales, frutas o ambos
Almuerzo o cena	4-6 fl oz leche materna o formula	4-8 fl oz leche materna o formula 0-3 cucharadas de cereal para infantes* 0-3 cucharadas de vegetales, frutas o ambos*	6-8 fl oz leche materna o formula 2-4 cucharadas de cereal para infantes; y/o 1-4 cucharadas de carne, pescado, carne de ave, yema de huevo, frijoles secos cocinados o guisantes; o 1/2-2 oz de queso; o 1-4 oz (volumen) de requesón (cottage cheese); o 1-4 oz (peso) de alimentos con queso o queso para untar; o una combinación 1-4 cucharadas de vegetales, frutas o ambos	4-6 fl oz leche materna o formula	6-8 fl oz leche materna o formula 0-4 cucharadas de cereal para infantes, carne de res, pescado, carne de ave, huevos enteros, frijoles secos cocinados o guisantes; o 0-2 oz de queso; o 0-4 oz (volumen) de requesón (cottage cheese); o 0-4 oz de yogurt; o una combinación* 0-2 cucharadas de vegetales, frutas o ambos
Merienda	4-6 fl oz leche materna o formula	4-6 fl oz leche materna o formula	2-4 fl oz leche materna, formula, o jugo de fruta 0-½ rebanada de pan or 0-2 galletas*	4-6 fl oz leche materna o formula	2-4 fl oz leche materna o formula 0-½ rebanada de pan; or 0-2 galletas; or 0-4 cucharadas de cereal para infantes o cereal listo para comer* 0-2 cucharadas de vegetales, frutas o ambos

*Requerido cuando el infante esté listo.

Todos los tamaños de las porciones son la cantidad mínima de los componentes de comidas requeridos.