

5 Resources

Ofrezca Recursos para Familias y Empleadas

Ofrezca recursos sobre la lactancia para las familias.

Con frecuencia, las familias acuden a sus proveedores de cuidado de niños para pedir consejos o información. Esto también aplica para la lactancia.

Ofrezca a los proveedores de cuidado de niños varios tipos de recursos sobre la lactancia o referencias para proveer a las familias. Recuerde: para que un proveedor de cuidado de niños implemente prácticas pro-lactancia, este no necesita ser experto en la lactancia. Proveer recursos a las familias es una excelente forma de dar apoyo.

Revise los recursos para [familias y empleadas que amamantan](#). Pida materiales impresos y recursos adicionales a través de la coalición de lactancia local, oficinas de WIC, proveedores de cuidados de salud o el departamento de salud. Invite a los proveedores de cuidado de niños a que ofrezcan recursos o referencias sobre los siguientes temas:

- Uso de Sacaleches
- Amamantando y de Regresar al Trabajo o Escuela
- Servicios de Salud Mental
- Alimentar al Bebé que Amamanta
- Derechos de las Madres en el Trabajo

Ofrezca recursos sobre la lactancia para las empleadas.

Pida a los proveedores de cuidado de niños que ofrezcan a sus empleadas los mismos recursos que reciban las familias y ofrezcan algunos adaptados al lugar de trabajo. Conecte a las empleadas con información específicamente enfocada en los derechos legales de las madres respecto al tiempo de discapacidad para estar con la familia o al apoyo para la lactancia. [Legal Aid at Work](#) es un excelente sitio web para asegurarse de que las empleadas reciban apoyo de la mejor manera.

OFREZCA RECURSOS

- **Ofrezca recursos para familias.** Pida a los proveedores de cuidado de niños que informen a familias sobre la disponibilidad de recursos sobre la lactancia. Si se proveen referencias, hágase saber a las familias.
- **Ofrezca recursos de manera accesible.** Ofrezca recursos en varios idiomas. Si tiene espacio, muestre los recursos cerca de un pizarrón o área para las familias. Las familias pueden tomar los recursos cuando lo deseen.
- **Incluir recursos en paquetes informativos para familias.** Incluir recursos sobre la lactancia en contratos o paquetes de inscripción.

PROVEA TECNOLOGÍA ACCESIBLE

Es importante recordar que no todos los proveedores de cuidado de niños tienen acceso o se sienten cómodos con recursos electrónicos o en línea. Pregunte a los proveedores sobre su modo de comunicación de preferencia. Si prefieren materiales electrónicos, pregunte si tienen acceso a plataformas como Microsoft Office o Adobe Reader. BFSB encontró que muchos proveedores de cuidado para niños preferían recursos impresos o materiales compartidos a través de Google Drive.

Recursos Sobre Lactancia Disponibles para el Público en General

En seguida se encuentra el material que Pro-Lactancia San Diego (BFSD por sus siglas en inglés) entregó al personal de la guardería para distribuirselo a las familias. Estos materiales provienen de organizaciones como Mujeres, Bebés y Niños (WIC por sus siglas en inglés), la Coalición de Lactancia del Condado de San Diego (SDBC por sus siglas en inglés), Noodle Soup, y la Coalición de Trabajo y Familia de California. Todos los recursos están disponibles en inglés y en español.

La Lactancia Un Mágico Enlace de Amor (WIC)

- [La Lactancia Un Mágico Enlace de Amor \(inglés\)](#)
- [La Lactancia Un Mágico Enlace de Amor \(español\)](#)

Amamantando y de Regreso al Trabajo o Escuela (WIC)

- [Amamantando y de Regreso al Trabajo o Escuela \(inglés\)](#)
- [Amamantando y de Regreso al Trabajo o Escuela \(español\)](#)

Recursos de Lactancia de la Comunidad (SDCBC)

- [Recursos de Lactancia de la Comunidad \(inglés\)](#)
- [Recursos de Lactancia de la Comunidad \(español\)](#)

Programas de WIC San Diego

- [Programas de WIC San Diego \(inglés\)](#)
- [Programas de WIC San Diego \(español\)](#)

Seis Leyes Clave de California para Padres de Familia

- [Seis Leyes Clave para Padres de Familia \(inglés\)](#)
- [Seis Leyes Clave para Padres de Familia \(español\)](#)

Recursos de Noodle Soup*

- [Base para Usar el Sacaleches](#)
- [Papá Puede Ayudar de Muchas Maneras](#)
- [Trabajando y Amamantando](#)

* = en venta