

4 Políticas

Adopte Políticas por Escrito que Apoyen a Familias y Empleadas que Amamantan

Adopte y comunique una política por escrito que apoye a familias y empleadas que amamantan.

Crear una política permite a los proveedores de cuidado de niños demostrar su apoyo a familias y empleadas que amamantan. El crear una política puede sonar intimidante; sin embargo, el lenguaje pro-lactancia que se utilice puede ser breve y simple. Los proveedores de cuidado de niños pueden adoptar lenguaje pro-lactancia escrito como un proceso, agregarlo en contratos con familias o incluirlo en manuales para familias/empleados.

- **Describa de qué manera se apoya a la lactancia.** Incluya información sobre amamantar en las instalaciones, entrenamiento para empleados y prácticas para manejar, almacenar y alimentar la leche a los bebés. Los centros de cuidado de niños pueden trabajar con su departamento de Recursos Humanos para desarrollar una política de apoyo a la lactancia para sus empleadas.
- **Comunique la política y los procedimientos por escrito a todo el personal y a las familias.** Comunique la política y los procedimientos en persona, por teléfono, por correo electrónico o incluyendo la política en el manual para familias o empleados.
- **Provea una muestra de lenguaje para incluir en la política.** Provea a los proveedores de cuidado de niños una muestra de la política pro-lactancia para familias y empleadas. Los proveedores de cuidado para niños pueden adoptar la política tal como se presenta en la muestra o modificarla de acuerdo con sus necesidades.

Provea un descanso apropiado a las empleadas para que puedan amamantar o usar el sacaleches.

Los proveedores de cuidado para niños deben ofrecer el mismo apoyo pro-lactancia a sus empleadas.

- **Platique sobre necesidades individuales.** Platique con sus empleadas sobre sus planes de lactancia y de uso del sacaleches antes y después de regresar a trabajar.
- **Considere su horario de descanso y para usar el sacaleches.** Asegúrese de que las empleadas tengan cobertura adecuada de sus responsabilidades y tiempo suficiente para usar el sacaleches.

APOYAR A EMPLEADOS QUE AMAMANTAN

- **Proveer un espacio para amamantar o extraerse la leche con el sacaleches.** Las leyes federales y estatales requieren que el espacio designado no sea un baño. El espacio no tiene que ser permanente, pero sí necesita ser privado. Colabore con su empleada para encontrar una ubicación conveniente y cómoda.
- **Proveer un descanso adecuado.** Platique con la empleada sobre el tiempo de descanso y sus necesidades para amamantar o usar el sacaleches. Ajustese a su horario y asegúrese de que la empleada tenga cobertura adecuada de sus obligaciones, si es necesario.
- **Fomente una cultura de apoyo.** Asegúrese de que sus empleados se sientan cómodos y apoyados. Colabore con Recursos Humanos para asegurarse de que todas las empleadas conozcan sus derechos y se sientan seguras ejerciéndolos en el trabajo. Platique sobre el apoyo antes, durante, y después de su tiempo de discapacidad. Esto puede incrementar la retención, lealtad y productividad de las empleadas.



Breastfeeding-Friendly Child-Care Policy Sample



Breastfeeding has been shown to be the best form of infant nutrition, providing a multitude of health benefits to both infant and mother. Because breastfeeding families need ongoing support from childcare providers to provide their milk for their babies, _____ will support breastfeeding families in the following ways:

We provide a breastfeeding-friendly environment.

We will make a private and clean space available for breastfeeding mothers, including employees, to breastfeed their babies or express (pump) milk.

We show sensitivity to breastfeeding mothers and their babies.

We will provide ongoing support to breastfeeding mothers, such as an opportunity to breastfeed their baby when possible including but not limited to drop off, lunch time/breaks or at pick up. Staff will hold off giving a bottle, if possible, when mom is due to arrive.

We ensure that all breastfeeding families are able to properly store and label their milk.

Breastfeeding mothers may store their expressed breast milk in the center's refrigerator. Parents should provide their own properly sealed containers, clearly labeled with their child's name and date.

We train our staff to support and promote optimal infant feeding.

Staff will be trained how to store and handle human milk. _____ will follow human milk storage guidelines published by the Child and Adult Care Food Program (CACFP) to avoid waste and prevent foodborne illness. Staff will use breast milk within 72 hours and return any unused milk to the mother.

We develop an individual feeding plan with each family that supports best feeding practices.

We will work with each family to develop a feeding plan for their child, including feeding practices to help maintain breastfeeding success. Artificial baby milk (formula) and solid foods will only be provided if the parent requests. Babies will be held closely when feeding and bottles will never be propped. Feeding plans will be coordinated with the mother's schedule and updated every _____ and upon request from the parents.

We continue learning about ways to support parents in protection, promotion and support of breastfeeding.

All staff members will receive training when they are hired along with continuing education to support breastfeeding families. We will work with local community partners to ensure our staff receives the most up to date information to promote and support breastfeeding families.

We will never deny children entry into the facility because they are breastfeeding

This information has been adapted from the "Breastfeeding-Friendly Child Care Initiative" of the Carolina Global Breastfeeding Institute/UNC Gillings School of Global Public Health.





Política de Lactancia Materna en el Cuidado de Niños



La lactancia materna ha demostrado ser la mejor forma de nutrición para los bebés, aportando beneficios de salud importantes para la madre y el bebé. Las familias en periodo de lactancia necesitan apoyo extenso y constante de las personas que proveen los cuidados para su bebé. Por eso nosotros, _____ apoyamos a las familias que proveen lactancia materna con los siguientes procedimientos:

Proporcionamos un ambiente confortable donde las mamás pueden alimentar con leche materna a su bebé.

Nos aseguramos de tener un espacio limpio y con privacidad, para las mamás y empleadas que proveen lactancia materna, y cuando necesitan extraer la leche materna con sacaleches eléctrico doble.

Comprendemos el apoyo y delicadeza que las mamás requieren al estar amamantando a sus bebés.

Proporcionamos apoyo a las mamás lactando de acuerdo a las necesidades de las familias, por ejemplo, cuando la mamá está por llegar, podemos esperar hasta que ella llegue y amamante a su bebé, en lugar de darle el biberón.

Nos aseguramos que todas las familias que amamantan pueden almacenar su leche apropiadamente en nuestro sitio.

Nuestro refrigerador esta disponible para que las mamás pueden almacenar su leche adecuadamente. Los padres deben de traer su propios recipientes cerrados y marcados con la etiqueta del nombre del bebé y de la fecha.

Capacitamos a nuestro personal acerca de como alimentar a los bebés de manera óptima.

El personal de _____ esta capacitado para manejar y almacenar la leche materna. Nuestro sitio sigue los reglamentos publicados por el Departamento de Trabajo Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) para evitar el desperdicio de la leche materna y prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.

Creamos un plan alimenticio individual para cada familia que incluye las mejores prácticas de alimentación.

Trabajamos con cada familia para crear un plan de alimentación para su niño, que incluye maneras para que su bebé pueda continuar con lactancia materna. La leche de fórmula y la comida únicamente se le dará al bebé cuando la mamá así lo indique. El bebé se toma en los brazos para ser alimentado y nunca se reclina el biberón, ni se le deja solo. El plan será coordinado con el horario de mamá y será actualizado cada (_____) o cuando lo pida mamá/papá.

Seguimos aprendiendo maneras para apoyar, promover y proteger a los bebés durante la lactancia materna.

Todo nuestro personal recibe capacitación al empezar a trabajar en nuestro sitio y continúan su educación para apoyar a todas las familias durante la lactancia materna. Trabajamos con agencias comunitarias para asegurar que todo nuestro personal esta actualizado lo mejor posible para proveer información útil para que las familias continúen amamantando a sus bebés.

Nunca negaremos la aceptación a ningún bebé en nuestro sitio porque este en lactancia materna.

Esta información ha sido modelada usando la iniciativa "Breastfeeding-Friendly Child Care Initiative" del Instituto Mundial de Lactancia Materna de Carolina / UNC Gillings School of Global Public Health.

