



Cuidado de Niños Pro-Lactancia

Guía de Implementación del Programa



Breastfeeding-Friendly San Diego (BFSD) is a project of *Live Well San Diego: Healthy Works* and implemented by the UC San Diego Center for Community Health. This work supports *Live Well San Diego*, the County vision of a region that is Building Better Health, Living Safely, and Thriving. BFSD is made possible with funding from First 5 San Diego through the County of San Diego Health and Human Services Agency.

Si tiene preguntas acerca de este documento, favor de dirigirlas a:

**County of San Diego
Health and Human Services Agency
Public Health Services
Maternal, Child, and Family Health Services Branch**

DIRECCIÓN

Health Services Complex
3851 Rosecrans Street, MS: P-511H
San Diego, CA 92110-3652

TELÉFONO

(619) 542-4110

Todos los materiales en este documento son del dominio público y pueden ser reproducidos o duplicados sin autorización. Sin embargo, se aprecia la cita bibliográfica de esta fuente. Se sugiere citar la siguiente bibliografía: County of San Diego, Health and Human Services Agency. Breastfeeding-Friendly Childcare: A program implementation guide. June 2018.

Pro-Lactancia San Diego (BFSD por sus siglas en inglés) es un proyecto de Live Well San Diego: Healthy Works y es implementado por el Centro de Salud Comunitaria de la Universidad de California San Diego. Este trabajo apoya a Live Well San Diego: la visión del Condado para una región que es cada vez más sana, más segura y próspera. BFSD es posible gracias a los fondos de First 5 San Diego a través de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego.

Agradecimiento

Esta guía y el programa Pro-Lactancia San Diego son posibles gracias al apoyo de numerosos colaboradores y organizaciones. Extendemos nuestro sincero agradecimiento a las siguientes organizaciones:

- Child Development Associates
- County of San Diego Health and Human Services Agency
- First 5 San Diego
- Neighborhood House Association
- San Diego County Breastfeeding Coalition
- San Diego County Office of Education
- Women, Infants, and Children (WIC) Regional Breastfeeding Liaisons
- YMCA Childcare Resource Services

¡Gracias por su interés en apoyar a las familias lactantes en su comunidad!

Esta guía provee a organizaciones con un marco completo para la implementación de un programa pro-lactancia con personal de guarderías. Muchos padres y madres de familia regresan a la escuela o al trabajo poco tiempo después de la llegada de su bebé y necesitan apoyo para cumplir sus metas de alimentación para su bebé. Las personas que cuidan a los niños y que están equipadas con el conocimiento y los recursos adecuados tienen una oportunidad única para apoyar la lactancia.

Los recursos, las herramientas y las recomendaciones contenidas en esta guía fueron obtenidas del programa Pro-Lactancia San Diego (BFSD por sus siglas en inglés). El programa BFSD dio inicio en el 2016 y trabaja para aumentar el número de proveedores de cuidado de niños pro-lactancia en el Condado de San Diego. El programa BFSD provee apoyo y reconocimiento a los hogares y centros que proveen cuidado de niños y que implementan políticas pro-lactancia, prácticas y cambios en el entorno.

La información obtenida de programas similares informa el marco de esta guía. Las mejores prácticas aprendidas gracias a la implementación del programa BFSD proveen consejos y perspectiva para trabajar con los proveedores de cuidado de niños. Cualquiera de los recursos y materiales en esta guía pueden ser adaptados para cubrir las necesidades de cualquier organización.

Gracias por su dedicación para promover el apoyo a la lactancia.

Contenido

Sección Uno

¿POR QUÉ IMPORTA LA LACTANCIA?

Portada	1
Los Beneficios de la Lactancia	2
El Cuidado de Niños Pro-Lactancia es Importante	3

Sección Dos

GUÍA DE IMPLEMENTACIÓN PARA CUIDADO DE NIÑOS PRO-LACTANCIA

Portada	4
Bienvenida	5
Comenzando	6
Elementos Básicos Para el Cuidado de Niños Pro-Lactancia	10
Elemento Básico Uno: Un Entorno Pro-Lactancia	11
Elemento Básico Dos: Entrenamiento	12
Elemento Básico Tres: Almacenamiento, Manejo y Alimentación de la Leche Materna a Bebés	14
Elemento Básico Cuatro: Políticas	16
Elemento Básico Cinco: Recursos	17
Reconocimiento	18
Elevando el Trabajo	19

Sección Tres

HERRAMIENTAS Y RECURSOS

Portada	20
Contenido	21
Lista de Implementación del Programa	22
Lista de Elementos Básicos Para el Cuidado de Niños Pro-Lactancia – Inglés	24
Lista de Elementos Básicos Para el Cuidado de Niños Pro-Lactancia – Español	25
Formulario de Inscripción – Inglés	26
Formulario de Inscripción – Español	27
Material de Entrenamiento	28
Imán – Inglés	29
Imán – Español	30
Plan de Alimentación para Niños – Inglés	31
Plan de Alimentación para Niños – Español	33
Política de Lactancia en el Cuidado de Niños – Inglés	35
Política de Lactancia en el Cuidado de Niños – Español	36
Recursos sobre Lactancia Disponibles para el Público en General	37
Certificado de Reconocimiento	38
Carta de Reconocimiento	39
Reconocimiento para Mostrar en la Ventana	40
Espacios para Amamantar	41
Almacenamiento de la Leche	42