

¿Por qué Importa la Lactancia?

"En lo personal, cuando veo a alguien amamantar, les doy bastante crédito a las madres. Es un momento importante que forma enlaces entre la mamá y el bebé. Me encanta pasar la voz sobre un programa nuevo que promueve la lactancia."

— Personal de la guardería, San Diego, CA

SECCIÓN UNO

Los Beneficios de la Lactancia



Beneficios para los Bebés

Disminuye el riesgo de:

- Infecciones en los oídos
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS por sus siglas en inglés)
- Obesidad infantil
- Cánceres infantiles
- Asma
- Diabetes Tipo 2

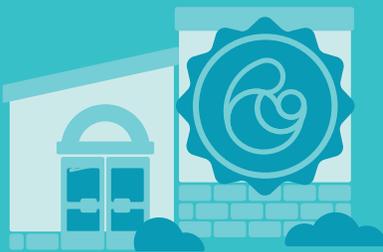


Beneficios para las Familias

- Apoya la formación de un enlace entre la madre y el bebé
- Ayuda a la madre a bajar el peso que subió durante el embarazo

Disminuye el riesgo de:

- Diabetes Tipo 2
- Algunos cánceres de mama y de ovarios
- Depresión postparto



Beneficios para el Personal de la Guardería

- Costo-efectivo
- Aumenta la calidad del cuidado
- Bebés más sanos significa un ambiente de cuidado para niños más sano
- Familias más felices puede significar más recomendaciones



Beneficios para la Sociedad

- Salva vidas reduciendo la mortalidad infantil
- Ahorra dinero en costos de cuidados médicos
- Ayuda a crear una fuerza laboral productiva
- Disminuye el desperdicio y ayuda al ambiente
- Crea generaciones futuras más sanas

Office of the Surgeon General. (2011). The Surgeon General's Call to Action to Support Breastfeeding. Retrieved March 01, 2018, from <https://www.surgeongeneral.gov/library/calls/breastfeeding/factsheet.html>

U.S. Department of Health and Human Services. (2018). Making the decision to breastfeed. Retrieved March 01, 2018, from <https://www.womenshealth.gov/breastfeeding/breastfeeding-benefits.html>

El Cuidado de Niños Pro-Lactancia es Importante

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los bebés sean exclusivamente amamantados durante los primeros seis meses de vida, y continuar amamantando hasta los 12 meses o más.

¿Qué porcentaje de familias en los Estados Unidos amamantan?



El regreso de la madre al trabajo o a la escuela es un punto de decisión crítico con respecto a continuar amamantando, y un punto en el que muchas veces la lactancia termina por la falta de apoyo o de un lugar designado para que la madre amamante.



Acceso a cuidado de niños pro-lactancia



Barreras para continuar amamantando



Bebés más sanos, madres más sanas y generaciones futuras más sanas

El apoyo a la lactancia por parte del personal de la guardería se asocia significativamente con la continuación de la lactancia a los seis meses, lo cual hace que el acceso y la disponibilidad de proveedores de cuidado de niños pro-lactancia sea un sistema de apoyo crítico.

American Academy of Pediatrics. (2012). Breastfeeding and the Use of Human Milk. Retrieved March 01 2018, from: <http://pediatrics.aappublications.org/content/129/3/e827>

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. (2016). Breastfeeding Report Card: Progressing Towards National Breastfeeding Goals. Retrieved March 01, 2018, from <https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/2016breastfeedingreportcard.pdf>

M. B., R. L., & K. S. (2012). Association of Child Care Providers Breastfeeding Support with Breastfeeding Duration at 6 Months. *Maternal and Child Health Journal*, 17(4), 708-713. Retrieved March 01, 2018, from <https://link.springer.com/article/10.1007/s10995-012-1050-7>