

Building Blocks to Breastfeeding-Friendly Child Care



Create a breastfeeding-friendly environment.

- Breastfeeding mothers are encouraged to breastfeed onsite.
- Families and employees are provided a non-restroom space to breastfeed.

Provide employee training to support breastfeeding.

- Train all employees on breastfeeding-friendly practices.
- Trainings include: benefits of breastfeeding, handling and storing breast milk, creating a breastfeeding supportive environment, policy/procedure development and implementation, and parent engagement and support.

Implement proper storage, handling and feeding of breast milk.

- Provide refrigerator and freezer space for storage of breast milk.
- Breastfeeding families are instructed on how to properly label and store breast milk.
- An individual feeding plan exists for every infant under 18 months.

Adopt written policies supporting breastfeeding families and employees.

- A written policy exists and is communicated for supporting breastfeeding families and employees.
- Breastfeeding employees are given appropriate break time to pump or breastfeed.

Offer breastfeeding resources for families and employees.

- Breastfeeding resources are available for families.
- Breastfeeding resources are available for employees.



Breastfeeding-Friendly San Diego (BFSD) is a project of the County of San Diego Healthy Works program, implemented by UC San Diego Center for Community Health. BFSD is made possible with funding from First 5 San Diego, through the County of San Diego Health and Human Services Agency.

Elementos básicos para apoyar la lactancia materna en los centros de cuidados de niños y guarderías:



Crear un ambiente favorable y propicio para la lactancia materna.

- Aquí alentamos a las mamás a dar seno materno.
- Familias y empleados tienen espacio para apoyar a la lactancia materna-que no es un baño.

Proveer capacitación a los empleados acerca de la lactancia materna.

- Capacitación para apoyar un ambiente propicio para la lactancia materna.
- Educación incluye: beneficios de la lactancia materna, manejo y almacenamiento adecuado de la leche materna, creación de un ambiente propicio y con privacidad para amamantar, desarrollo e implementación de política Pro-Lactancia y apoyo para padres y madres de familia.

Implementar reglas recomendadas para el almacenamiento, el manejo y la alimentación con leche materna.

- Proporcionamos espacio en el refrigerador y en el congelador para almacenar la leche materna.
- Instruimos a las familias para etiquetar y almacenar adecuadamente la leche materna.
- Tenemos un plan de alimentación individual para el cuidado de cada niño menor de 18 meses.

Adoptar políticas por escrito para apoyar a familias y empleadas en la lactancia materna.

- Tenemos una política/convenio por escrito comunicando a familias y empleados Pro-Lactancia.
- Damos tiempo de descanso adecuado a los empleados que proveen lactancia materna para amamantar o para extraer la leche materna con sacaleches.

Ofrecer recursos educativos acerca de la lactancia materna para familias y empleados.

- Aquí tenemos disponibles materiales Pro-Lactancia para todas las familias.
- Contamos con información relevante para empleados acerca de la lactancia materna.

