

## Recursos de Salud Oral

### ACCESO A LA ATENCION DENTAL

#### Sonrie, California



Para obtener información y recursos del Programa Dental de Medi-Cal, llame al 1 (800) 322-6384 o visite <https://sonriecalifornia.org/>. El sitio web está disponible en inglés y español.

Para más información sobre el acceso a traducciones por favor revise nuestra:

[https://dental.dhcs.ca.gov/DC\\_documents/beneficiaries/nondiscriminati on\\_notice.pdf](https://dental.dhcs.ca.gov/DC_documents/beneficiaries/nondiscriminati on_notice.pdf)

[https://dental.dhcs.ca.gov/DC\\_documents/beneficiaries/language\\_assis tance.pdf](https://dental.dhcs.ca.gov/DC_documents/beneficiaries/language_assis tance.pdf)



#### Sonrie, California

Medi-Cal Cuenta con Cobertura Dental volante informativo:

<https://sonriecalifornia.org/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/Volante-09-2019.pdf>

For other languages, visit:

[https://smilecalifornia.org/members/#medi\\_cal\\_dental\\_materials](https://smilecalifornia.org/members/#medi_cal_dental_materials)

#### SUS DERECHOS DE ATENCION MEDICA

Si está inscrito en los programas de Medi-Cal y Dent-Cal, usted tiene derechos a:

- QUE LO TRATEN CON RESPETO Y DIGNIDAD.**
- OBTENER SERVICIOS DENTALES** Con un dentista autorizado de su elección.
- SOLICITAR UN INTÉRPRETE CALIFICADO** Sin costo para usted.
- DECIDIR A UN INTÉRPRETE PROFESIONAL EN LENGUA DE A UN AMIGO O FAMILIAR**
- SI NO SE SATISFACEN SUS NECESIDADES DENTALES O DEL DOLOR.** Puede llamar a Dent-Cal al 1-800-322-6384 o a la Oficina de Mediación al 1-888-452-6079 para reportar cualquier problema.
- PROGRAMAR SUS CITAS CON SUFFICIENTE ANTELACION** De acuerdo al Departamento de Atención Médica, Administrada, a partir del momento en que usted llame para hacer una cita.
  - Las citas de atención urgente se le deben ofrecer en un lapso de 7 días.
  - Las citas de atención no urgente se le deben dar en un lapso de 30 días hábiles.
  - Las citas de prevención dental se le deben dar en un lapso de 40 días hábiles.
- PARTICIPAR EN LA TOMA DE DECISIONES RESPECTO A SUS NECESIDADES DENTALES.**
- HACER QUE SUS EXPERIENCIAS DENTALES SE INFORMACION PERSONAL SE MANTENGAN DE FORMA CONFIDENCIAL.**

#### SUS SERVICIOS DE SALUD DENTAL POR MEDIO DE MEDI-CAL

Si usted es:

- Su salud dental está vinculada con su salud en general.
- Es mejor prevenir que necesitar tratamiento.
- El cuidado oportuno puede significar menos dolor, menores gastos y menor daño a su salud en general.

Este folleto comparte información sobre lo que usted debe saber sobre los servicios dentales disponibles para los adultos por medio de Medi-Cal.

**¡COMUNIQUESE CON NOSOTROS!**  
The Health Consumer Alliance offers free assistance over-the-phone or in-person for help people get the health care services they need.  
Call 1-888-804-3536

Producido por:  
SENADO DE JUSTICE IN AGING

12/2017

#### California Pan-Ethnic Health Network

#### Cpehn.org

Promueve la equidad en la salud al abogar por políticas públicas y recursos suficientes para abordar las necesidades de salud de las comunidades de color.

Folleto: [https://cpehn.org/sites/default/files/hca\\_dental\\_restoration\\_factsheet\\_spanish\\_print\\_layout\\_8-2018.pdf](https://cpehn.org/sites/default/files/hca_dental_restoration_factsheet_spanish_print_layout_8-2018.pdf)

# RECURSOS DE SALUD ORAL



## American Dental Association

<https://www.mouthhealthy.org/es-MX>



## Academia Estadounidense de Pediatría

<https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/oral-health/Pages/default.aspx>

### Folleto de Cepillo, Libro y Cama

Enlace a PDF:

[https://www.aap.org/enus/Documents/BBB\\_Parent\\_Handout\\_Spanish.pdf](https://www.aap.org/enus/Documents/BBB_Parent_Handout_Spanish.pdf)

<https://www.healthychildren.org/spanish/healthy-living/oral-health/paginas/brush-book-bed.aspx>

# FLUORURO



## Preguntas Comunes Sobre El fluoruro

Enlace a PDF: <https://ilikemyteeth.org/wp-content/uploads/2014/12/CommonQuestionsAboutFluoride-Spanish.pdf>



## Fluoruro: Combate Las Caries

Enlace a PDF : <https://ilikemyteeth.org/wp-content/uploads/2014/12/PosterFluorideCavityFighter-Spanish.pdf>

# SELLADORES



## Selladores para Prevenir Caries

Enlace a PDF: <https://sonriecalifornia.org/wp-content/uploads/sites/2/2019/11/Lista-Informativa-Sobre-los-Selladores-de-Muelas-09-2019.pdf>



## Sella Hoy Para Prevenir Caries fotonovela

Enlace a PDF: <https://sonriecalifornia.org/wp-content/uploads/sites/2/2019/11/Sella-Hoy-Para-Prevenir-Caries-09-2019.pdf>

# OTROS SERVICIOS DE SALUD



## 2-1-1 San Diego

Información sobre recursos comunitarios.

Llame al 2-1-1. También puede llamar al: (858) 300-1211 o (800) 277-0997.

Visite <https://211sandiego.org/resources/>



## Programa de salud infantil y prevención de discapacidades (CHDP)

Chequeos médicos periódicos que incluyen un chequeo dental sin costo para niños menores de 21 años.

Llame al (619) 692-8808 para obtener ayuda en inglés y español o para recibir folletos gratuitos.



## Red de atención perinatal (PCN)

Las mujeres embarazadas pueden llamar al 1 (800) 675-2229 para obtener ayuda en inglés y español para solicitar Medi-Cal, WIC y otros recursos. Puede recibir folletos gratuitos llamando para distribuirlos a los asistentes.

|  |  |
|--|--|
|    | <h3>First 5 California</h3> <p>Información sobre programas y recursos para padres de niños menores de 5 años.</p> <p>Visite <a href="https://www.first5california.com/es-mx/">https://www.first5california.com/es-mx/</a> o llame al 1-916-263-1050 para obtener información.</p>  |
|   | <h3>California Smokers Helpline</h3> <p>Línea de ayuda para fumadores de California.</p> <p><a href="https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/tobacco_control_resource_program/quitting_smoking.html">https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/tobacco_control_resource_program/quitting_smoking.html</a></p> <p>Llame al 1-800-456-6386.</p> <p>Otros números de contacto para varios idiomas están disponibles en el enlace.</p>                     |
|  | <h3>Protegiendo a Las Familias Inmigrantes</h3> <p>Para mas recursos, vaya a: <a href="http://Protectingimmigrantfamilies.org">Protectingimmigrantfamilies.org</a></p> <p>Conozca sus derechos.</p> <p>Enlace a PDF: <a href="https://protectingimmigrantfamilies.org/wp-content/uploads/2020/02/Public-Charge-Know-Your-Rights-February-2020-SPANISH.pdf">https://protectingimmigrantfamilies.org/wp-content/uploads/2020/02/Public-Charge-Know-Your-Rights-February-2020-SPANISH.pdf</a></p> |

**UC San Diego Center for Community Health  
Share the Care**

4305 University Ave., Suite 525

San Diego, CA 92105

Phone: 619-681-0663

[ucsdcommunityhealth.org/work/oralhealth](https://ucsdcommunityhealth.org/work/oralhealth)

[www.facebook.com/sharethecaredental](https://www.facebook.com/sharethecaredental)

[www.instagram.com/sharethecaredental](https://www.instagram.com/sharethecaredental)