

FREE ORAL HEALTH SESSIONS

DID YOU KNOW?

Dental disease is the #1 chronic disease in children.

When you're pregnant, you may be more prone to gum disease and cavities that can impact your baby's health.

The health of your mouth can impact your overall health.



To schedule a session or get more information:

Contact Luz Miles at 619-681-0663 or lamiles@ucsd.edu.

Who is eligible?

Pregnant women and parents or primary caregivers of children ages 0-5.

Who presents the sessions?

Registered Dental Hygienists

How long is the session?

Participants receive a minimum of 20 minutes of personalized information.

What format is the session?

We will send a link to connect to a live video session. It is important to see the oral health information being shared.

You can also ask about in-person sessions for groups.

In what languages are the sessions offered?

English or Spanish



SESIONES DE SALUD ORAL GRATUITAS

¿SABÍAS QUE?

La enfermedad dental es la #1 enfermedad crónica en los niños.

Cuando está embarazada, puede ser más propensa a enfermedades de las encías y caries que puede afectar la salud de su bebé.

La salud de su boca puede afectar su salud general.



Para programar una sesión u obtener más información:

Contacte a Luz Miles en 619-681-0663 o lamiles@health.ucsd.edu.



¿Quién es elegible?

Mujeres embarazadas y padres o cuidadores primarios de niños de 0 a 5 años.

¿Quién presenta las sesiones?

Higienista Dental Registrada

¿Cuánto dura la sesión?

Los participantes recibirán un mínimo de 20 minutos de información personalizada.

¿De qué formato es la sesión?

Le enviaremos un enlace para conectarse a una sesión de video en vivo. Es importante ver la información de salud oral que se compartirá. También se puede preguntar sobre sesiones en persona para grupos.

En que idiomas estan las sesiones ofrecidas?

Inglés o Español