



Universidad de California, San Diego
Consentimiento Informado para Participantes de Estudio
La Extensión del Programa de Incentivos de Nutrición - ¡Más Fresco! More Fresh
Consentimiento Electrónico

Usted está siendo invitado a participar en un estudio académico llamado “La Extensión del Programa de Incentivos de Nutrición - ¡Más Fresco! More Fresh.” La Dra. Rhee y el Centro de Salud Comunitaria de UC San Diego están realizando un estudio patrocinado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés). El propósito de este estudio es entender cómo los reembolsos, promociones de descuento (especiales), y la educación sobre nutrición proporcionados por el programa *¡Más Fresco! More Fresh*, influyen la manera en que las personas compran y comen frutas y verduras. Se le ha pedido que participe en este estudio porque usted hace sus compras en mercados Northgate Gonzalez y recibe beneficios de CalFresh (también conocido como Cupones de Estampillas). Habrá alrededor de 20,000 participantes en este estudio.

Cuando se inscriba en el programa, recibirá una tarjeta de lealtad de Northgate llamada “Mi Familia.” Podrá usar esta tarjeta *Mi Familia* para acumular y usar dólares de reembolso de *¡Más Fresco! More Fresh* para comprar frutas y verduras frescas que califiquen. Para acumular dólares de reembolso, tendrá que usar esta tarjeta *Mi Familia* y también los beneficios de CalFresh en su tarjeta EBT en un mercado Northgate participante.

El programa funciona de esta manera:

- Por cada \$1 de CalFresh en su tarjeta de EBT que gaste en frutas y verduras que califiquen bajo este programa, **acumulará** ya sea \$2 o \$4 dólares de reembolso, dependiendo del grupo de estudio al que sea asignado al azar (como por sorteo) cuando se inscriba al programa. Después, en su próxima compra podrá **usar** los dólares de reembolso que acumuló para comprar más frutas y verduras frescas.
- Las frutas y verduras que califican bajo este proyecto incluyen esas que son frescas, enteras o cortadas, sin azúcares añadidas, sin grasas, sin aceites, y sin sal (es decir, sodio).
- Puede acumular hasta \$100 dólares de reembolso por mes.
- Podrá beneficiarse de especiales y descuentos, y participar en actividades de nutrición en los mercados Northgate u otras organizaciones. Podrá ser parte de estas actividades aunque ya no esté acumulando dólares de reembolso. Al final de este consentimiento, se le preguntará si desea que compartamos sus datos con organizaciones locales para que pueda recibir más información sobre clases de nutrición cerca de su comunidad
- Podrá acumular y usar los dólares de reembolso hasta que el estudio termine el 14 de Septiembre del 2023 o cuando el financiamiento del estudio se haya agotado (lo que ocurra primero). Durante este tiempo, vamos a monitorear las compras hechas con la tarjeta *Mi Familia* para entender cómo los participantes usan sus dólares de reembolso y cuales frutas y verduras compran. Después de este consentimiento, durante su inscripción, le pediremos que responda a algunas preguntas sobre los alimentos disponibles en su hogar. Esta información se mantendrá privada y no se compartirá con nadie que no sea del equipo de este estudio.

Hay un riesgo mínimo asociado con su participación en este estudio. Existe el riesgo que su confidencialidad sea afectada. Sin embargo, el equipo del estudio hará todo lo posible para mantener la confidencialidad de su información personal. Toda la información recopilada se mantendrá confidencial y se guardará en gabinetes seguros o en un sistema electrónico seguro de UCSD. Solamente los miembros del equipo de estudio tendrán acceso a esta información. Todos los datos serán destruidos dentro de 5 años de que haya terminado el estudio.

Debido a que este es un estudio, puede haber algunos riesgos desconocidos que actualmente son imprevisibles. Se le informará si esto llegara a suceder.

No hay ningún costo por participar en este programa. Simplemente tiene que gastar los dólares de CalFresh que normalmente gastaría en frutas y verduras que califiquen, para poder acumular dólares de reembolso de *¡Más Fresco! More Fresh* y usarlos para comprar más frutas y verduras.

Su participación en este programa es completamente voluntaria. Puede dejar de usar su tarjeta "*Mi Familia*" en cualquier momento sin ningún compromiso y sin afectarle. Si decide que ya no desea continuar en este estudio, comuníquese con el coordinador del estudio e infórmele que ya no desea participar. Su tarjeta ya no podrá acumular ningún reembolso por parte del estudio.

Se le mantendrá al tanto de información nueva que se encuentre que pueda afectar su deseo de seguir participando en el estudio.

Si deja de recibir beneficios de CalFresh, no podrá seguir participando en este programa. Este programa solo funciona en los mercados Northgate Gonzalez participantes y mientras reciba beneficios de CalFresh.

Los registros del estudio se mantendrán confidenciales de acuerdo a la ley. Su información no será divulgada sin su consentimiento, también de acuerdo a la ley. Si los resultados del estudio son publicados o presentados, usted no será identificado. Sin embargo, mientras esté en este estudio, los registros del estudio pueden ser revisados por el Comité Institucional de Revisión de UCSD y el USDA. Northgate tendrá acceso a sus datos y a sus compras cuando use su tarjeta *Mi Familia*, ya que ellos administrarán su tarjeta y su cuenta de dólares de reembolso. Su tarjeta puede ser parte del programa de tarjetas *Mi Familia* de Northgate que ofrece a todos sus clientes. Debido a esto, es posible que reciba materiales de mercadotecnia y promociones ofrecidos por el mercado Northgate Gonzalez que no estén relacionados con el programa de *¡Más Fresco! More Fresh*, UC San Diego, o USDA.

Si tiene preguntas acerca de este estudio, puede llamar sin costo al número del programa 1-888-282-2711 o comunicarse con la Dra. Rhee al 858-534-6827.

Si tiene alguna pregunta sobre sus derechos como participante de este estudio, puede comunicarse con la Oficina de Protección de los Seres Humanos de Investigación de UCSD al 858-246-HRPP (858-246-4777).

¡Gracias por su tiempo y participación!

A continuación, si usted selecciona "Estoy de acuerdo" indica que tiene al menos 18 años de edad, ha leído este informe de consentimiento, y está de acuerdo con participar en este estudio. Por favor imprima o guarde una copia de esta página para sus registros.

Estoy de
acuerdo

No estoy
de acuerdo