

COMA SALUBABLE EN LA MESA

CLASE VIRTUAL DE NUTRICIÓN

¡ACOMPAÑENOS EN UNA CLASE GRATUITA!

¡Unámonos y comamos saludable en la mesa!

Los invitamos a todos a acompañarnos a una **clase de cocina virtual** para aprender, compartir, hacer preguntas y conectarse.

Ofreceremos consejos sobre **cómo alimentar a su familia, disfrutar de la comida y ahorrar dinero.**



DETALLES

FECHA: 26 de mayo 2021

HORA: 4:00pm-4:45pm

**HAGA CLIC AQUÍ
PARA REGISTRARSE**

MÁS INFORMACIÓN

**POR FAVOR
COMUNÍQUESE CON**

Barbara Hughes, MS, RD
Barbara.Hughes@sdcounty.ca.gov

updated 05/13/21

CalFresh Healthy Living apoya a Live Well San Diego, la visión del Condado para contar con una región cada vez más saludable, más segura, y próspera. Esto fue posible gracias a el financiamiento de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) a través de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego.

